

LISTA DE SERVICIOS DE ATENCION PREVENTIVOS CUBIERTOS AL 100% PARA LOS PLANES DE GRUPO SIN SERECHOS ADQUIRIDOS

La Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (Patient Protection and Affordable Care Act, PPACA) y la Ley del Cuidado de Salud y Educación de la Reconciliación de 2010 (Health Care and Education Reconciliation Act, HCERA) requiere que ciertos planes proporcione a cada participante con servicios de atención preventiva, medicamentos e inmunización. Estos beneficios preventivos deben ser disponibles a usted sin costo.

Beneficios preventivos se basan en las recomendaciones por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE.UU. (U.S. Preventive Services Task Force)(con una calificación "A" o "B"), de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, y por la Administración de Recursos Y Servicios de Salud. Estas agencias están constantemente considerando nuevas investigaciones y evidencia para apoyar sus recomendaciones, es por eso que están sujetos a cambio. Más información sobre las conclusiones y recomendaciones de estas agencias es disponible en sus sitios en el internet.

Las siguientes listas son los beneficios recomendados durante el presente. Cada plan de salud puede variar. Algunos planes de salud proporcionan estos beneficios sólo si utiliza su red de proveedores preferentes. Otros planes de salud pueden proporcionar más o mejores beneficios. Estos servicios extra pueden no estar cubiertos al 100%, pueden estar sujetos a un deducible, copago, o coseguro. Compruebe su folleto de beneficios para obtener más detalles sobre su plan de cobertura para servicios de atención preventiva. Si usted tiene preguntas, por favor llame al Servicio de Atención al Cliente al número gratuito que aparece en su tarjeta de identificación médica.

Información Importante

Cuando vaya a ver a su médico para su chequeo, asegúrese de informarle a su proveedor que su cita es para el cuidado preventivo. Los servicios deben ser facturados con un diagnóstico primario de prevención, detección, consejería o el bienestar. El proveedor tiene acceso a códigos de diagnóstico y procedimiento actual asociados con estos servicios para el correcto envío de reclamaciones.

Servicios que de otra manera serian "preventiva" pero son recibidas durante una estancia hospitalaria, en una sala de emergencia, o es parte de otros procedimientos de diagnóstico o servicios, puede ser sujeto al deducible, copago o coseguro. Servicios recibidos como parte de la atención de seguimiento después de un servicio de cuidado preventivo, normalmente no estará cubierto sin cargo.

Si usted tiene preguntas acerca de si el servicio será cubierto como "preventiva", llame al Servicio de Atención al Cliente al número gratuito que aparece en su tarjeta de identificación médica.



Servicios	Frecuencia/Comentarios
Examen de Bienestar Recomendada anualmente para obtener proyecciones y consejería apropiada	Servicios de prevención pueden ser recibidos solo una vez por año. Varios servicios pueden ser combinados en una sola visita, pero visitas adicionales pueden ser necesarias para obtener las proyecciones o consejería recomendadas.
Aneurisma de Aorta Abdominal Una sola prueba del aneurisma aórtico abdominal por ecografía en hombres con edades entre 65-75 que han fumado alguna vez.	Una prueba por vida.
Abuso del Alcohol Prueba de diagnóstico de adultos para el uso indebido de alcohol y brindar asesoramiento a quienes beben en nivel de riesgo o peligro	Se recomienda breves sesiones de asesoría que duran aproximadamente 10-15 minutos cada uno.
Presión Arterial Alta Prueba de diagnóstico de presión arterial alta en adultos 18 años o mayores y obteniendo mediciones fuera de entornos clínicos para confirmar el diagnóstico antes de indicar el tratamiento	Parte de cualquier visita al consultorio de prevención
Anomalías de Colesterol <ul style="list-style-type: none"> • Hombres 35 años y más para trastornos de lípidos • Hombres 20-35 años para trastornos de lípidos, en caso de mayor riesgo de enfermedad coronaria • Mujeres 45 años y más para trastornos de lípidos • Mujeres de 20-45 años para trastornos de lípidos, en caso de mayor riesgo de enfermedad coronaria 	Parte de cualquier visita de cuidados preventivos. Aumento de los factores de riesgo incluyen antecedentes familiares
Cáncer Colorectal Mediante prueba de sangre oculta en heces, sigmoidoscopia o colonoscopia, en adultos a partir de los 50 años a los 75 años	La frecuencia puede variar de 1-10 años dependiendo de qué prueba de detección se ordena. No incluye enema de bario o de DNA fecal.
Depresión Prueba de diagnóstico de depresión cuando hay asistencia para el cuidado de depresión con personal de atención disponible para asegurar precisión en diagnóstico, tratamiento eficaz y seguimiento	Parte de cualquier visita de cuidado preventivo
Diabetes Detección de glucemia anormal como parte de la valoración de riesgo cardiovascular en adultos de 40 a 70 años que tienen sobrepeso o son obesos	
Prevención de Caídas Ejercicio o terapia física para prevenir caídas, en las comunidades que habitan los adultos de 65 años quienes están en mayor riesgo de sufrir caídas	Vitamina D puede ser disponible como un cuidado preventivo de los medicamentos como parte de este beneficio. Pregunte si la suplementación de vitamina D es apropiado para usted.
Dieta Sana y Actividad Física Intervenciones de consejería conductual intensivo para adultos que tienen sobrepeso o son obesos y tienen otros factores de riesgo para enfermedad cardiovascular para promover una dieta saludable y la actividad física para la prevención de la enfermedad cardiovascular.	Membresías de gimnasios o entrenadores personales no están incluidas como un beneficio de cuidados preventivos. Verifique con su empleador para ver si otra compañía tiene descuentos disponibles para usted.
Hepatitis B Prueba de diagnóstico de infección de virus de Hepatitis B (VHB) en personas con alto riesgo de infección	
Hepatitis C Prueba de diagnóstico de infección de virus de Hepatitis C (VHC) en personas con alto riesgo de infección. El USPSTF recomienda también una prueba única para infección de HCV en adultos nacidos entre 1945 y 1965.	
VIH (Virus de la inmunodeficiencia humana) Prueba de diagnóstico de VIH para todos entre las edades de 15-65; adolescentes menores de 15 años y adultos mayores de 65 años también deben ser evaluados si están en mayor riesgo de infección por VIH	
Cáncer de Pulmón Prueba de diagnóstico para el cáncer de pulmón en los adultos entre las edades de 55 a 80 años que tienen historia de fumar 30 paquetes al año, fuman o han dejado de fumar durante los últimos 15 años.	

Servicios	Frecuencia/Comentarios
Obesidad en Adultos Prueba de diagnóstico en adultos con un índice de masa corporal (IMC) de 30 kg/m ² o superior	Intervenciones de consejería conductual de multi-componente se recomiendan. Vea la sección de Dieta sana y Actividad Física
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) Prueba de diagnóstico para todos los adultos con mayor riesgo de ITS	Asesoría de comportamiento de alta intensidad se recomienda para prevenir las infecciones de transmisión sexual para adultos de mayor riesgo.
Sífilis Prueba de diagnóstico de personas de mayor riesgo de infección de sífilis.	
Consumo de Tabaco Evaluación y asesoría para todos los adultos que usan productos de tabaco. Incluye cuatro (4) sesiones de consejería cese de al menos diez minutos casa uno (teléfono, consejería individual o de grupo)	Dos (2) intentos de dejar de fumar están cubiertos por año de beneficios. Algunos productos para dejar el tabaco están cubiertos al 100% como medicamentos de cuidados preventivos. Consulte con su administrador de beneficios de farmacia de ventajas específicas establecidas por el plan.

Servicios	Frecuencia/Comentarios
Exámenes de Rutina para Niños y Bebés Sanos Servicios de rutina incluyen historia clínica y el examen física; mediciones de altura, peso e índice de masa corporal (IMC). Otros exámenes y evaluaciones se realizan como sea recomendado a diversas edades.	Los bebés deben de tener un examen del bebé sano a intervalos frecuentes desde el nacimiento hasta los 3 años. Los niños entre las edades de 3-18 deberían tener un examen de bienestar de niños cada año. Para una lista detallada de recomendaciones, evaluaciones, exámenes y vacunas para cada edad vea https://www.aap.org/en-us/Documents/PeriodicitySchedule2015Visionscreening.pdf
Evaluación de Consumo de Alcohol y Drogas Evaluación de riesgos en adolescentes de 12 a 17 años	La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) ha recomendado nuevas herramientas para la evaluación de riesgos.
Caries Dentales La evaluación de riesgo de caries dentales. Si apropiado, de recomienda el barniz de fluoruro de 6 meses a través de 5 años.	Un suplemento de fluoruro es recomendado para niños donde el fluoruro está en la fuente de agua. Ambas formas de fluoruro están cubiertos como un cuidado preventivo de medicamentos.
Depresión Evaluación para la depresión comienza a la edad de 12 a 18.	La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) ha recomendado nuevos instrumentos de detección para evaluar la depresión.
Desarrollo/Evaluación de Comportamiento Evaluación adecuado para el progreso del desarrollo en niños de hasta 3 años de edad. Evaluaciones psicosociales y conductuales se extienden a todos los niños y adolescentes.	Vigilancia del desarrollo debería ocurrir en la mayoría de las consultas de niños sanos. Los problemas psicosociales y de desarrollo para los niños y los adolescentes pueden requerir asesoramiento y tratamiento visitas, aparte de las visitas de cuidados preventivos. La evaluación de autismo en niños de edades 3 y menores que no tienen signos ni síntomas evidentes no es ni recomendada ni desalentada.
Prueba de Audición En todos los recién nacidos	El servicios normalmente se realiza en el centro de maternidad o como parte de una visita de rutina en caso de rutina en caso de parto en casa

Servicios	Frecuencia/Comentarios
Mediciones de Altura, Peso e Índice de Masa Corporal Una medición en cada grupo de edad: 0-11 meses, 1-4 años, 5-10 años, 11-14 años, 15-17 años	Parte del bebe sano y los exámenes de bienestar de niños.
Hemoglobinopathies Para le enfermedad de celulas falciformes en los recién nacidos.	El servicios normalmente se realiza en el centro de maternidad o como parte de una visita rutina en caso de nacimiento en casa.
Hepatitis B Prueba de diagnóstico de infección de virus de Hepatitis B (VHB) en adolescentes de 11-17 años en situación de alto riesgo, incluyendo los adolescentes de países con 2% o más prevalencia de la hepatitis B y adolescentes nacidos en E.U. no vacunados como bebés y con al menos un padre nacido en la región con 8% o más prevalencia de la Hepatitis B.	
Hepatitis C Prueba de diagnóstico de infección de virus de Hepatitis C (VHC) en personas con alto riesgo de infección. El USPSTF recomienda también una prueba única para infección de HCV en adultos nacidos entre 1945 y 1965.	
Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) Prueba de diagnóstico en todos los adolescentes entre las edades de 15 a 18 años y adolescentes más joven que corren un mayor riesgo de infección por VIH.	
Hipotiroidismo Prueba de diagnóstico para la baja producción de hormona tiroidea en los infantes entre 2 y 4 días de edad	Los bebés dados de alta antes de las 48 horas de vida, deben ser probados inmediatamente. En el caso de un parto en casa, las pruebas deben presentarse como parte de la próxima visita de la oficina de bienestar.
Obesidad Evaluación en niños de 6 años y más para obesidad	Completo e intensivo intervenciones conductuales son recomendados para promover una dieta saludable y la actividad física.
Evaluación de Riesgos de Salud Oral Una evaluación en cada grupo de edad: 0-11 meses, 1-4 años, 5-10 años	
Fenilcetonuria (PKU) Prueba diagnóstico de la fenilcetonuria (un trastorno hereditario poco común que afecta al procesamiento de ciertos aminoácidos) en recién nacidos	El servicio normalmente se realiza en el centro de maternidad o como parte de una visita rutina en caso de parto en casa.
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) Se recomienda asesoría conductual de alta intensidad para prevenir ITS para todos los adolescentes activos sexualmente	
Cáncer de Piel Asesoramiento de niños, adolescentes y adultos jóvenes entre las edades de 10 a 18 años que tienen la piel blanca de minimizar su exposición a la radiación ultravioleta para reducir el riesgo de cáncer de piel.	
Uso del Tabaco Proporcionar intervenciones, incluyendo la educación o el asesoramiento breve, para evitar el inicio del consumo de tabaco en los niños en edades escolar y adolescentes	
Prueba de Tuberculina Una prueba para niños con mayor riesgo de tuberculosis en cada grupo de edad: 0-11 meses, 1-4 años, 5-10 años, 11-14 años, 15-17 años	
Agudeza Visual en Niños Prueba de deterioro de visión al menos una vez para todos los niños entre 3 y 5 años para detectar presencia de ambliopía o sus factores de riesgo	

Servicios	Frecuencia/Comentarios
Exámenes Preventivos de la Mujer Visita médica preventiva anual del cuidado de la mujer para mujeres adultas para obtener servicios preventivos recomendados según edad y adecuados para su desarrollo, incluyendo atención de la salud prenatal. Esta Visita debería incluir, cuando proceda, otros servicios preventivos incluidos en este conjunto de directrices.	Servicios de atención preventiva pueden combinarse en una sola visita, pero visitas adicionales pueden ser necesarias para obtener todos los servicios preventivos recomendados.
Evaluación del Consumo de Alcohol y Drogas Evaluación de mujeres embarazadas para detectar el uso indebido de alcohol y brindar asesoramiento a quienes beben en el nivel de riesgo o peligroso	Breves sesiones de asesoría que duran aproximadamente 10-15 minutos cada uno, son recomendados.
Anemia (Deficiencia de hierro) Prueba de anemia en las mujeres embarazadas asintomáticas	
Bacteriuria Detección de bacteriuria asintomática con cultivo de orina de mujeres embarazadas a las 12-16 semanas de gestación o en la primera visita prenatal si es mas tarde	
Control de la Natalidad Consejería y Educación Consejería para todas las mujeres con capacidad reproductiva	Esto puede no ser aplicable a los planes de salud patrocinados por empleadores determinados exentos "religiosa."
Pruebas Genéticas BRCA de Cáncer de Mama y de Ovario En caso de mujeres cuyo historial familiar con mayor riesgo de mutaciones perjudiciales en genes BRCA1 o BRCA2 genes	Esta prueba requiere aprobación previa. Póngase en contacto con Trusteed Plans en el teléfono que aparece en su tarjeta de identificación medica para la pre-revisión del servicio para ver si la cobertura es aprobada.
Cáncer de Mama (Mamografía) Para mujeres 50-74 o más cada 2 años, con o sin el examen clínico de mama	Medicamentos preventivos podrían ser recomendados si hay riesgo.
Apoyo a Lactancia Materna, Suministros y Asesoría Consejería completa en apoyo para lactancia y orientación por parte de un proveedor capacitado durante el embarazo y/o en el periodo postparto	Algunos extractores de leche para lactantes son cubiertos a través de proveedores preferidos.
Cáncer de Cuello Uterino <ul style="list-style-type: none"> • Mujeres de entre 21-65 años (con citología [Papanicolaou] cada 3 años) • Mujeres de entre 30-65 (con solo citología [Papanicolaou] cada 3 años; con citología y prueba de VPH cada 5 años) 	
Quimio prevención de Cáncer de Mama Recomienda que los médicos participen en compartiendo y tomando decisiones informados sobre medicamentos para reducir su riesgo con las mujeres que corren un riesgo mayor de cáncer de mama.	
Clamidia Prueba de diagnóstico para todas las mujeres sexualmente activas de 24 años de edad o más jóvenes y en las mujeres de más edad que están en mayor riesgo de infección.	
Diabetes Gestacional Prueba de diagnóstico en mujeres embarazadas entre 24 y 28 semanas de gestación que tienen alto riesgo de diabetes y en la primera visita prenatal para mujeres embarazadas	
Gonorrea Prueba de diagnóstico para todas las mujeres sexualmente activas incluyendo: <ul style="list-style-type: none"> • Mujeres embarazadas si se encuentran en mayor riesgo de infección • Mujeres de edad 24 o menores • Mujeres que tienen otros factores de riesgo individual o poblacional 	
Hepatitis B Prueba de diagnóstico en todas las mujeres embarazadas en su primera visita prenatal	
Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) Prueba de detección para todas las mujeres de más de 18 años a la edad de 65 y más años de edad si hay aumento del riesgo de infección	
Violencia de Pareja Íntima Prueba de diagnóstico de todas las mujeres en edad fértil para la violencia del compañero íntimo, como la violencia doméstica.	
Osteoporosis (Densidad Ósea) Para todas las mujeres de 65 años o más y en mujeres menores de 65 años en mayor riesgo.	

Servicios	Frecuencia/Comentarios
Incompatibilidad de Rh <ul style="list-style-type: none"> Primera visita de embarazo (se recomienda determinación del grupo Rh(D) sanguíneo y prueba de anticuerpos para todas las mujeres embarazadas en su primera visita de atención relacionada con embarazo) 24-28 semanas de gestación (se recomienda repetir prueba de anticuerpos Rh (D)-negativo no sensibilizadas en 24-28 semanas de gestación a menos que el padre biológico sea Rh (D)-negativo) 	Pruebas iniciales por parte de obstetricia
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) Prueba de diagnóstico y orientación conductual para todas las mujeres que están en mayor riesgo de contraer ITS	
Esterilización Quirúrgica de Mujeres con Capacidad Reproductiva La esterilización quirúrgica para las mujeres que lo desean de forma permanente de control de la natalidad está excluida.	El mandato de servicios preventivos no incluye histerectomías como la esterilización quirúrgica.
Sífilis <ul style="list-style-type: none"> Prueba de diagnóstico para todas las mujeres embarazadas para la infección de sífilis Prueba de diagnóstico para todas las mujeres no embarazadas con mayor riesgo de infección de sífilis 	
Consejería y Intervención para el Uso de Tabaco Recomienda aconsejar a las mujeres embarazadas a dejar de consumir tabaco y proporcionar intervenciones conductuales para el cese	

Medicamentos	Frecuencia/Comentarios
Aspirina para Prevención de Enfermedad Cardiovascular en Hombres y Mujeres Se recomienda el uso de aspirina para hombres de 45-79 años cuando el beneficio potencial debido a una reducción en infartos de miocardio pesa más que el daño potencial debido a un aumento de hemorragias gastrointestinales y de mujeres de 55-79 años cuando el beneficio potencial de una reducción de accidentes cerebrovasculares isquémicos pesa más que el daño potencial de un aumento de hemorragia gastrointestinal	Aspirina (81mg) de venta libre sólo está disponible con receta médica
Aspirina para la Prevención de la Morbilidad y Mortalidad de la Preeclampsia Se recomienda el uso de aspirina a dosis bajas (81 mg/d) como medicación preventiva después de 12 semanas de gestación en mujeres que tienen un riesgo alto de tener preeclampsia.	
Medicamentos Preventivos de Cáncer de Mama Para las mujeres que corren un riesgo mayor de cáncer de mama y al bajo riesgo de efectos adversos de la medicación para reducir los riesgos como los medicamentos como el tamoxifeno y el raloxifeno puede ser prescrita.	Pueden aplicar límites y pre-autorizaciones en medicamentos cubiertos. Contacte Servicio al Cliente de Miembros RX al teléfono que aparece en su tarjeta de identificación médica para obtener más información.
Anticoncepción/Control de Natalidad Métodos anticonceptivos con receta médica aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos (Food and Drug Administration) para mujeres con capacidad reproductiva; basado en la lista actual de explicación/orientación de requisitos de la reforma del sistema de salud de su Administrador de Beneficios de Farmacia (Pharmacy Benefit Manager's)	Contacte Servicio al Cliente de Miembros RX al teléfono que aparece en su tarjeta de identificación médica para una lista completa y actual de control de natalidad que son cubiertos por este beneficio. Algunos empleadores podrían estar exentos de la cobertura de anticonceptivos debido a sus creencias religiosas.
Suplementos de Fluoruro Un suplemento de fluoruro oral en la dosis recomendadas actualmente para niños preescolares > 6 meses de edad, cuya principal fuente de agua es deficiente en fluoruro	Pueden aplicar límites de edad. Contacte Servicio al Cliente de Miembros RX al teléfono que aparece en su tarjeta de identificación médica para obtener más información
Suplementos de Ácido Fólico Para todas las mujeres en planificación o posibilidad de embarazo tomar diariamente un suplemento que contenga 0.4-0.8 mg (400-600 mcg) de ácido fólico	Suplemento de ácido fólico de venta libre está disponible solo con receta médica.
Medicamentos Profilácticos de la Gonorrea Tópico ocular para todos los recién nacidos contra la oftalmia gonocócica neonatal	

Medicamentos	Frecuencia/Comentarios
Vacunas	Consulte la lista independiente de vacunas que están cubiertos por servicios de cuidado preventivo
Suplementos de Hierro Prevenga bajos niveles de glóbulos rojos para los niños de 6 a 12 meses en riesgo de anemia	Suplemento de hierro de venta libre está disponible sólo con receta medica
Dejar de Fumar Sujeto a prescripción de los siguientes fármacos: <ul style="list-style-type: none"> • Bupropión • Chantix • Aerosol nasal como terapia de reemplazo de nicotina, goma de mascar, pastilla o parches • Inhalador como terapia de reemplazo de nicotina 	El mandato de servicios de prevención no incluye productos de venta libre. Pueden aplicar límites en medicamentos cubiertos. Contacte Servicio al Cliente de Miembros RX al teléfono que aparece en su tarjeta de identificación médica para obtener más información.
Suplemento de Vitamina D	Vitamina D de venta libre está disponible sólo con receta medica

Imunizaciones y Vacunas de Niños y Adolescentes Para niños desde el nacimiento hasta la edad de 18 años	Frecuencia/Comentarios
<ul style="list-style-type: none"> • Difteria, Tetanus-Acellular, Tos Ferina (DTap) • Haemophilus Influenzae Type B (Hib) • Hepatitis A • Hepatitis B • Virus de Papiloma Humano (HPV) • Antipoliomielítica inactivada (IPV) • La Influenza • Sarampión. Paperas, Rubéola (MMR) • Meningocócica • Neumonía Neumocócica • Rotavirus • Varicela 	Dosis, edades recomendadas y poblaciones recomendadas varían. Las vacunas de rutina serán aprobadas sin ningún costo.
Imunizaciones para Adultos Para adultos	Frecuencia/Comentarios
<ul style="list-style-type: none"> • Difteria • Hepatitis A • Hepatitis B • Herpes Zoster • Virus de Papiloma Humano (HPV) • La Influenza • Sarampión • Meningocócica • Paperas • Tos Ferina • Neumonía Neumocócica • Rubeola • Herpes Zoster (Shingles)* • Tétano • Varicela 	Dosis, edades recomendadas y poblaciones recomendadas varían. Las vacunas de rutina serán aprobadas sin ningún costo.
<p><i>Para los horarios de Inmunizaciones, consulte el calendario de inmunizaciones público en CDC: http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html</i></p>	

* La vacuna contra el herpes está cubierta de acuerdo con la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) directrices. Zostavax está aprobado por la FDA para las personas mayores de 50 años.